

HÉROES DE LA COMIDA

WORLD CHEFS

Adaptación: Le-Fort.org

Marlene Rojas Le-Fort - Rodrigo Duarte

v. 2.0

¡HOLA!

Somos Marell y Rodrigo

- **Marell** es enfermera y también Chef
- **Rodrigo** es profesor y también Chef

Estamos aquí para hablar sobre la comida y sobre como cada uno de ustedes puede ser un héroe de la comida.



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



In partnership with



Supported by



With thanks to



¿CUÁL ES TU PLATO FAVORITO?



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



In partnership with



Supported by



With thanks to



HAGAMOS UN EJERCICIO

Dibuja en tu cuaderno qué comiste anoche.

Guardemos el dibujo para después.



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



OBJETIVOS DE DESARROLLO SUSTENTABLE

¿Conoces los objetivos de desarrollo sustentable de las Naciones Unidas?

Se reunieron muchos países del mundo y crearon estas metas para que vivamos mejor. Se actualizan cada 15 años y ahora tenemos metas para el año 2030.



In partnership with



Supported by



With thanks to



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



OBJETIVOS DE DESARROLLO SUSTENTABLE



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIIESEC**

<p>1 FIN DE LA POBREZA</p>	<p>2 HAMBRE CERO</p>	<p>3 SALUD Y BIENESTAR</p>	<p>4 EDUCACIÓN DE CALIDAD</p>	<p>5 IGUALDAD DE GÉNERO</p>	<p>6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO</p>
<p>7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE</p>	<p>8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO</p>	<p>9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA</p>	<p>10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES</p>	<p>11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES</p>	<p>12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES</p>
<p>13 ACCIÓN POR EL CLIMA</p>	<p>14 VIDA SUBMARINA</p>	<p>15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES</p>	<p>16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS</p>	<p>17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS</p>	<p>THE GLOBAL GOALS Objetivos Mundiales de Desarrollo Sostenible</p>



¿QUÉ HAY EN MI PLATO?

Cuatro preguntas:

- ¿Qué tan lejos viajó mi comida para llegar a mi plato?
- ¿Quién cosechó o ayudó a producir mi comida?
- ¿En qué fue empaquetada mi comida?
- ¿Cuánta comida estoy desperdiciando?

¿Qué tan lejos viajó mi comida para llegar a mi plato?

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE
9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA
13 ACCIÓN POR EL CLIMA

¿Quién cosechó o ayudó a producir mi comida?

1 FIN DE LA POBREZA
8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO
10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

¿En qué fue empaquetada mi comida?

14 VIDA SUBMARINA
15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

¿Cuánta comida estoy desperdiciando?

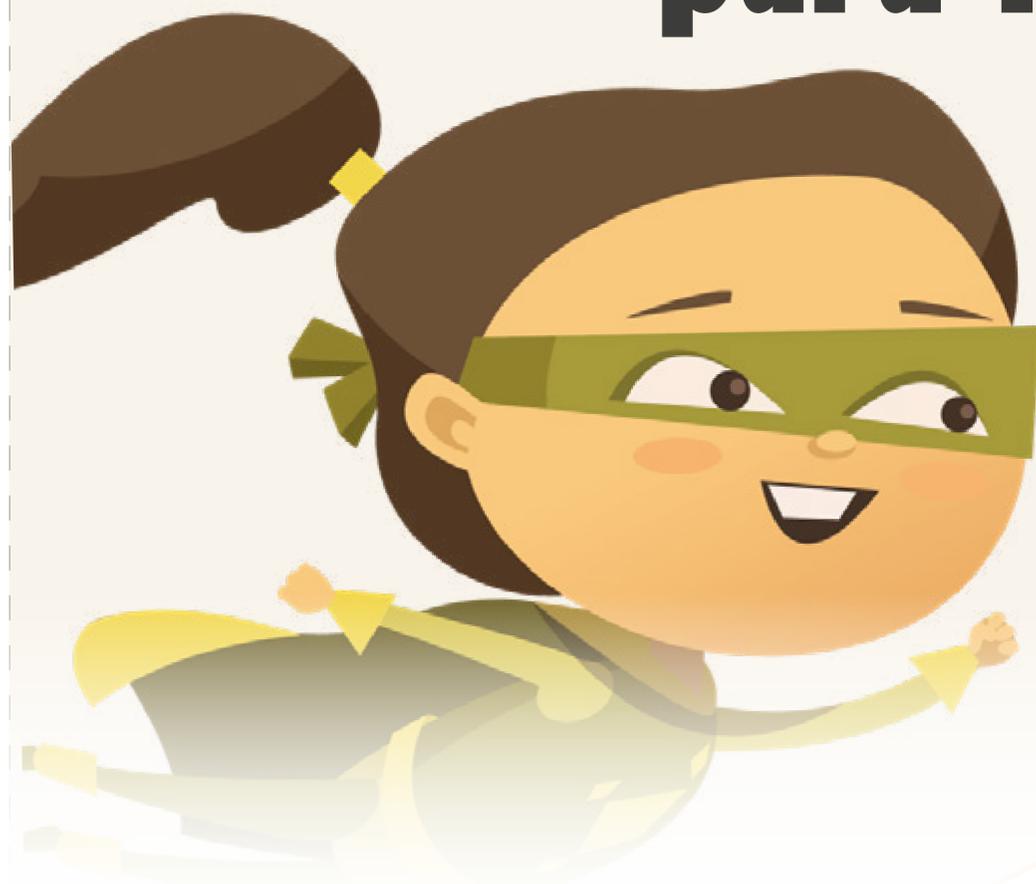
12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES
6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

¿QUÉ TAN LEJOS VIAJÓ MI COMIDA PARA LLEGAR A MI PLATO?

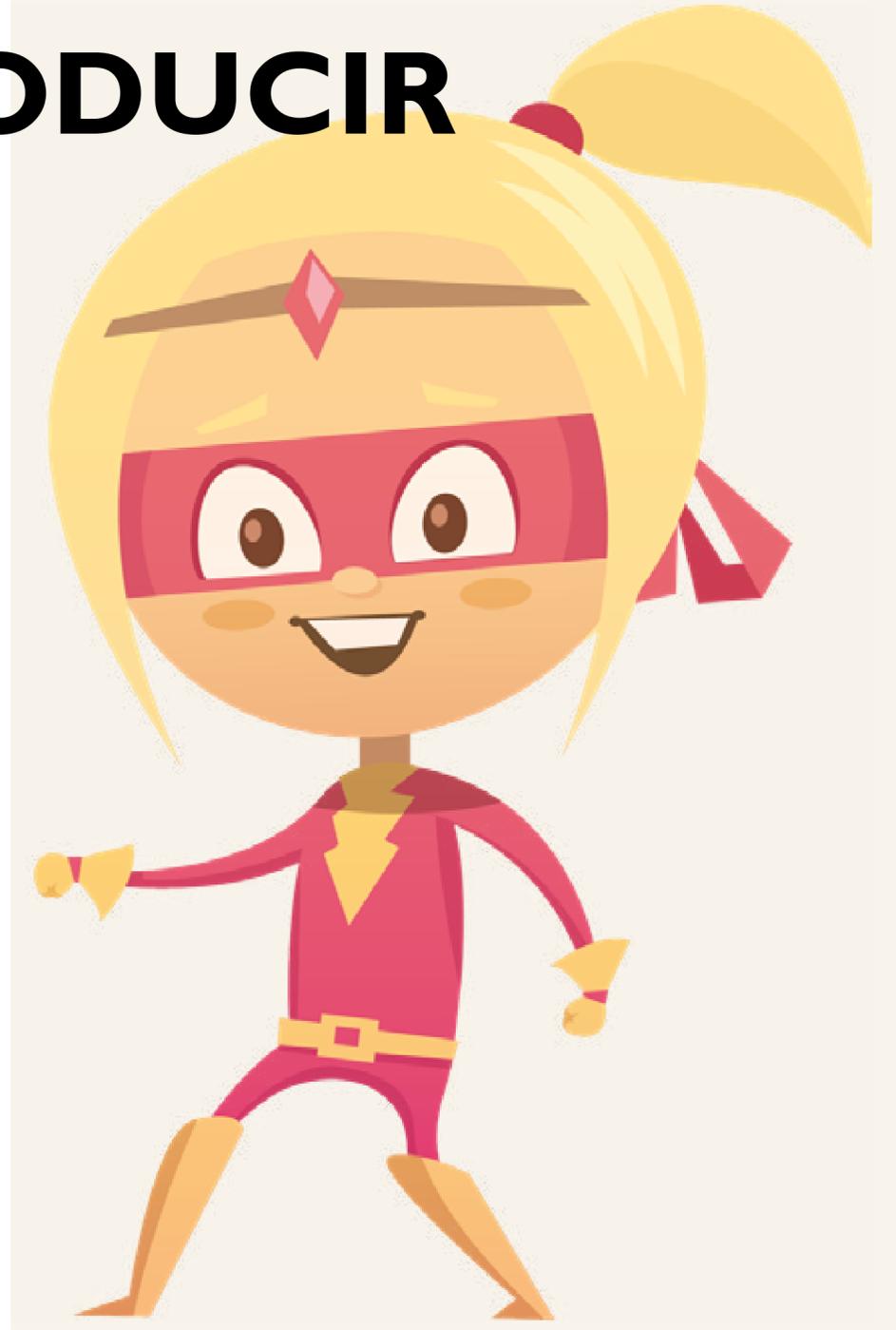


Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**

¿Qué tan lejos viajó mi comida para llegar a mi plato?



¿QUIÉN COSECHÓ O AYUDÓ A PRODUCIR MI COMIDA?



1 FIN DE LA POBREZA

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

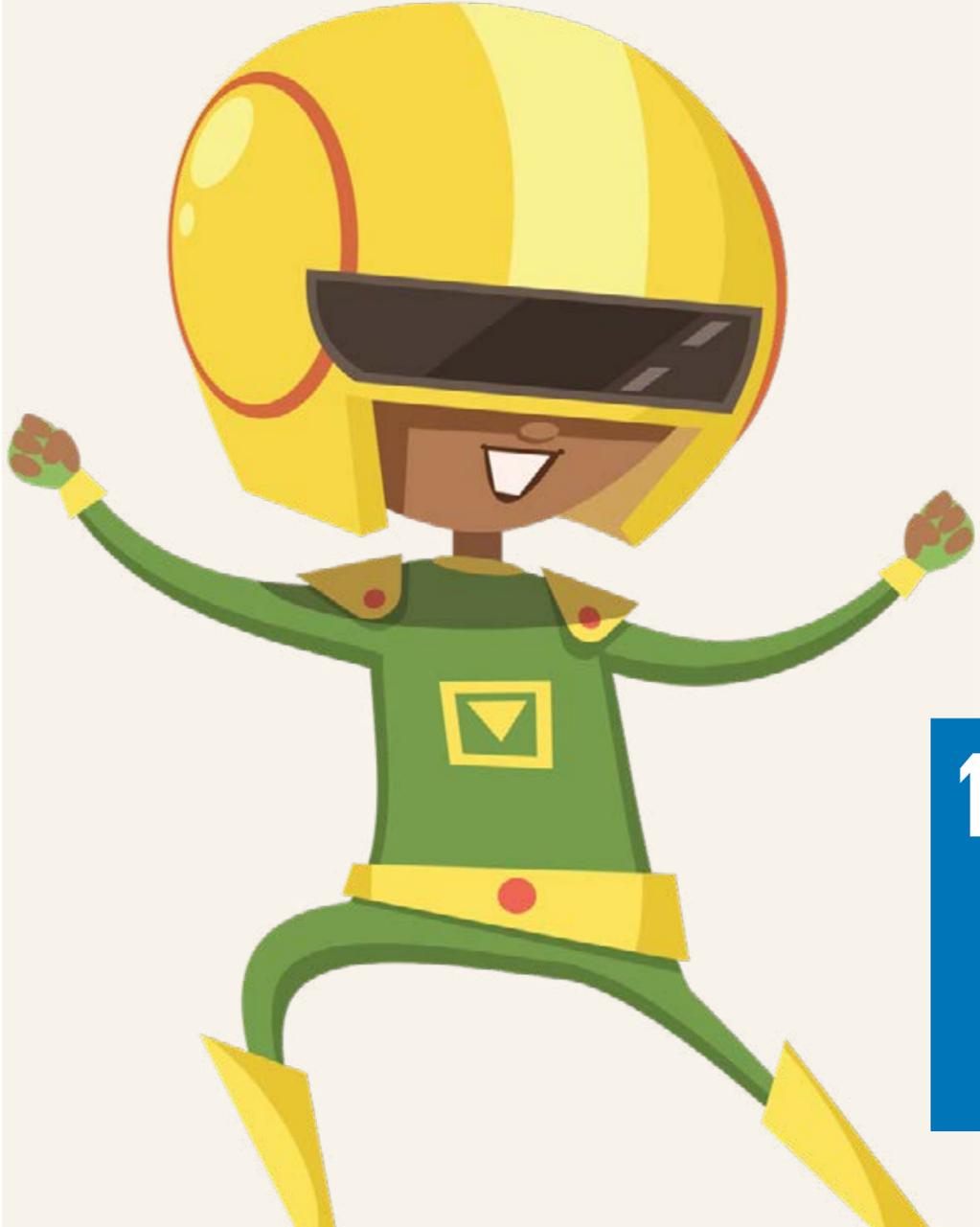
10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



¿EN QUÉ FUE EMPAQUETADA MI COMIDA?



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



¿En qué fue empaquetada mi comida?



¿CUÁNTA COMIDA ESTOY DESPERDICIANDO?

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



¿Cuánta comida estoy desperdiciando?



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



In partnership with



Supported by



With thanks to



ODS 12



12.3 Reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita.



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



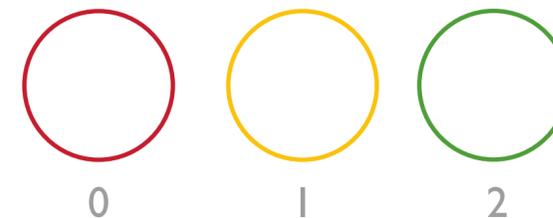
1. ¿Sabes cuáles ingredientes en tu comida fueron hechos en granjas locales o cercanas?

 Todos los ingredientes  Algunos ingredientes  Ningún ingrediente



2. ¿Cuánta comida de tu plato fue tirada a la basura?

 Nada fue tirado  1 o 2 cucharadas  Más de 3 cucharadas



3. ¿Cuántos ingredientes en tu plato vienen de tu país?

 Todos los ingredientes  Algunos ingredientes  Ningún ingrediente



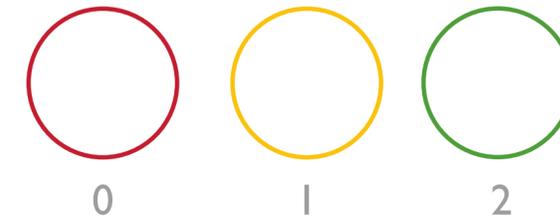
¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**

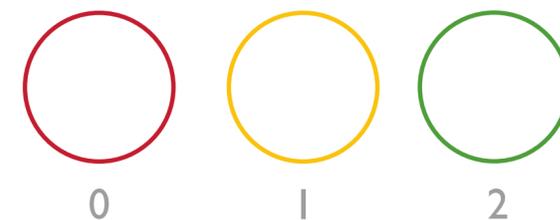
4. ¿En cuántos elementos de plástico fueron empaquetados los ingredientes de tu comida?

 0  1  2 o más



5. ¿Consideras que las personas que produjeron tu comida fueron tratados de manera justa?

-  Sí, estoy bastante seguro/a que así fue
-  Sí, pero sólo estoy seguro/a de una parte del viaje de la comida
-  No estoy seguro/a



In partnership with



Supported by



With thanks to



¡RESULTADOS!



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



8-10 puntos

¡Eres un Heroe de la Comida”!

¡Felicitaciones lo estás haciendo muy bien! Continúa haciendo un excelente trabajo e inspira a más amigos a hacer lo mismo.



5-8 puntos

¡Puedes mejorar!

No está mal, pero puedes contribuir un poco más para mejorar el futuro de nuestro planeta. Reflexiona sobre tus respuestas y revisa qué puedes hacer diferente la próxima vez.



0-5 puntos

¡Tiempo de mejorar!

Es momento de reflexionar en tus hábitos alimenticios y aprender más sobre la comida que comes. Pídeles ayuda a tus padres y maestros. Recuerda también que puedes usar los 10 consejos para reducir el desperdicio de alimentos (Apéndice E).



In partnership with



Supported by



With thanks to



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR?

- Puede ser en tu casa
- Puede ser en la escuela
- Puede ser en un restaurante

Hagamos una lluvia de ideas



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



In partnership with



Supported by



With thanks to



HÉROES DE LA COMIDA

Escribe las tres ideas que más te gusten para comprometerte a implementarlas.



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



CUÉNTALE AL RESTO

Ahora sabes cosas que muchos adultos no saben.

Enséñale a tu familia y amigos cómo ser héroes de la comida.



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**



In partnership with



Supported by



With thanks to





In partnership with



Supported by



With thanks to



Founded by **WORLD CHEFS**
Powered by **Electrolux** and **AIESEC**

